



GUÍA PRÁCTICA

Seguridad Holística

para el trabajo a favor del aborto y la eliminación del estigma

Basado en el entrenamiento realizado por Kinga Jelinska y Ivette Mrova para la comunidad de inroads



CONTENIDO

- Introducción
- Discusión: ¿Qué es la seguridad?
- ¿Qué es la seguridad holística?
- Modelización de las amenazas
- Actividad: Evaluación de riesgos
- Creación de un plan de seguridad
- Recursos adicionales



QUIENES SOMOS

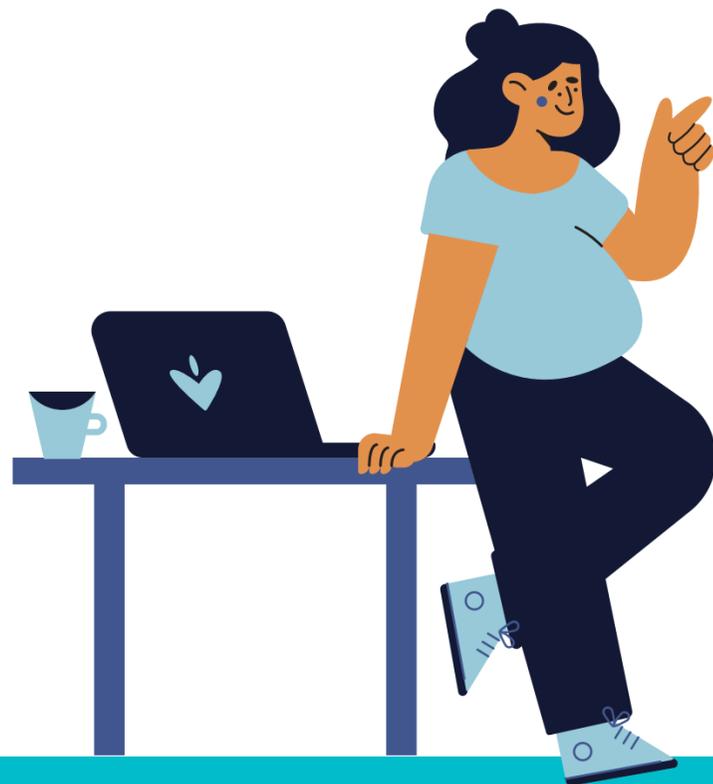
La Red Internacional para la Reducción de la Discriminación y el Estigma del Aborto (inroads) es una red mundial y una comunidad de práctica dedicada al aprendizaje, al intercambio de habilidades y a la realización de cambios sostenibles y medibles para reducir el estigma del aborto y sus resultados discriminatorios en todo el mundo. Proveemos recursos, apoyo, espacios de conexión, solidaridad, y aprendizaje a organizaciones y activistas a nivel mundial.

Si no eres parte de la red aún, iúnete hoy!
La membresía es gratuita.



Una nota sobre traducciones:

Este cuaderno ha sido creado con una **herramienta de traducción automática**. Hemos hecho todo lo posible para reducir el número de errores. Le rogamos que disculpe cualquier error involuntario o el uso de pronombres tradicionales en el idioma.



¿Qué es la seguridad?

La seguridad es un concepto profundamente personal, subjetivo y de género.

En inglés, la seguridad es la condición de estar protegido de, o con pocas probabilidades de causar peligro, riesgo o lesión.

La seguridad es el estado de estar libre de peligros o amenazas.

En español, seguridad es estar seguro, que también puede significar estar confiado, estar seguro o estar a salvo.

Sentirse a salvo es sentirse seguro, con pocos o ningún riesgo.

Preguntas de seguridad

1. ¿Ha recibido alguna vez una formación en materia de seguridad?
2. En caso afirmativo, ¿de qué tipo de formación se trata?
(Por ejemplo, seguridad holística, seguridad digital, seguridad física, seguridad psicosocial, otros)
3. ¿Qué impacto tuvo la formación que recibiste?
4. ¿Cuánta confianza siente en sus hábitos de seguridad?
5. ¿Le preocupa su seguridad?
6. ¿Cuáles son los riesgos y amenazas en relación con la privacidad y la seguridad a los que se enfrenta su organización?
7. ¿Hay alguna persona en su grupo/organización que conozca los distintos tipos de seguridad y que se encargue de ponerlos en práctica?
8. ¿Está usted familiarizado con la evaluación de riesgos y practica regularmente la evaluación de riesgos como parte de su trabajo?

Pregunta: Entre su grupo, y basándose en las respuestas de la encuesta y en sus experiencias personales y profesionales, discuta lo que significa la seguridad para usted.



¿Qué es la seguridad holística? (Primera parte)

Imagina que tienes una **muy buena seguridad digital**, pero pocas o ninguna **política de bienestar**.

-> El personal se estresa, está saturado, se quema y es más propenso a NO percibir ciertas amenazas en el lugar de trabajo, a pesar de tener quizás una fuerte seguridad digital (la más comúnmente pensada, cuando se piensa en seguridad en el lugar de trabajo!)

Existe un riesgo siempre presente cuando las personas están demasiado estresadas, saturadas de trabajo, o quemadas para poder contribuir al bienestar y a la seguridad de la organización en general, lo que puede afectarles a ellos mismos y a las personas con las que trabajan.



¿Qué es la seguridad holística? (Segunda parte)

De este modo, la seguridad holística consiste en **integrar la concienciación y las prácticas en torno a la seguridad** -ya sea el bienestar, la seguridad física o la digital- en todos los aspectos de un individuo y/o una organización.

Un **enfoque holístico de la seguridad** es un enfoque de la seguridad y la protección de los defensores de los derechos humanos que **reconoce la necesidad y promueve una comprensión interdisciplinaria de la violencia sistémica y las estrategias necesarias para reducirla.**

Tipos de seguridad

Seguridad física

La protección de la integridad física de la organización y de sus miembros, incluida la protección del edificio, su hardware y los archivos físicos y la documentación. Los viajes y otras formas de seguridad logística para eventos y talleres también entran en esta categoría.

Cuidado personal y bienestar

Esto implica el reconocimiento y las estrategias para los impactos psicológicos y psicosociales de los riesgos a los que se enfrentan los miembros y trabajadores de las organizaciones de derechos humanos, relacionados con el trabajo que realizan.

Seguridad digital y de la información

La protección de los datos e infraestructuras en línea y fuera de línea que podrían quedar expuestos, como sitios web, bases de datos, servidores y correos electrónicos. También la protección de todos los canales de comunicación.

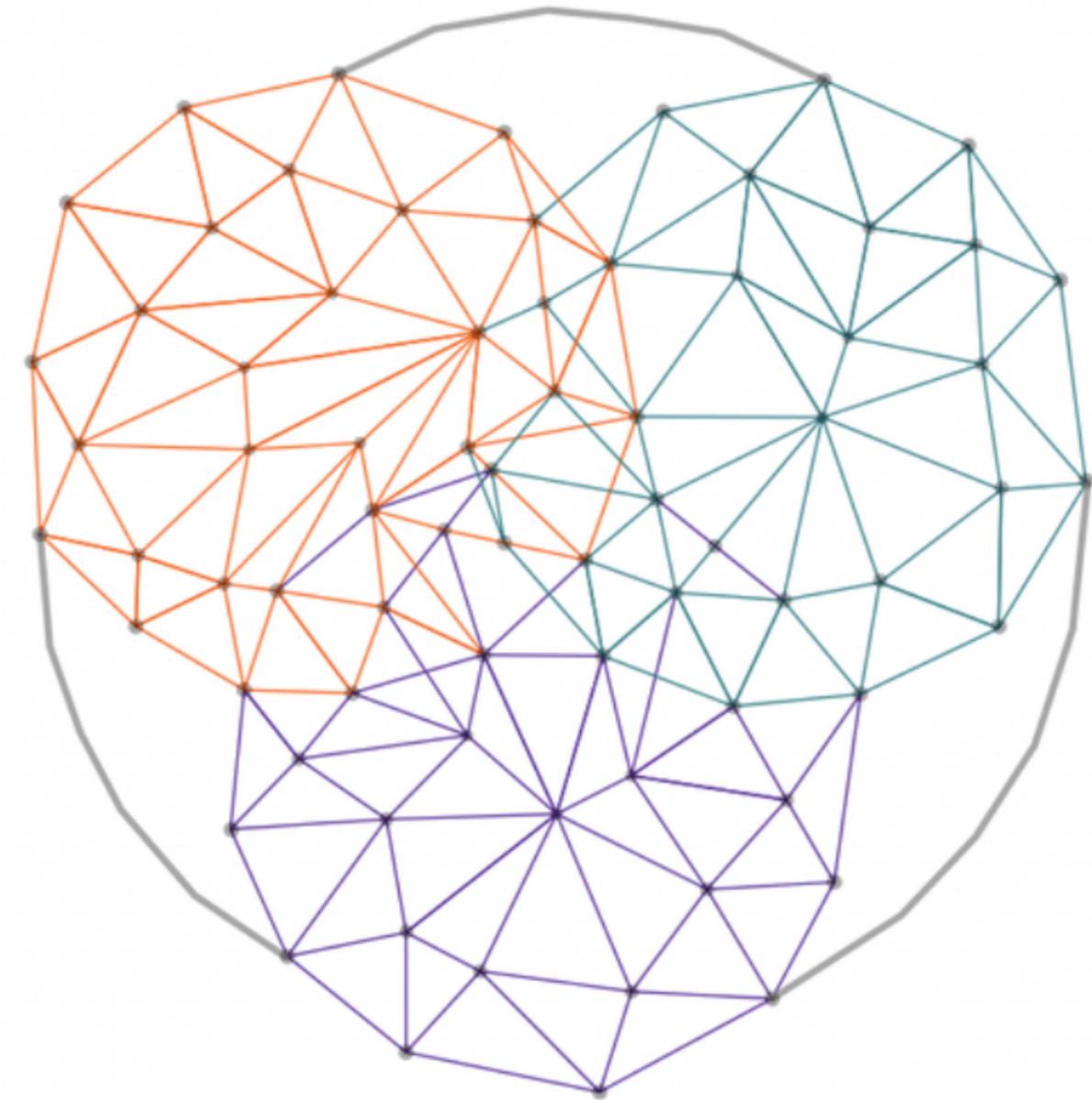
Seguridad holística

Un enfoque holístico puede incluir también la seguridad jurídica y financiera, así como otros aspectos de la seguridad relacionados con los contextos locales y regionales en los que operan las organizaciones. Es importante reconocer e integrar, en la medida de lo posible, todos estos aspectos relacionados en la vida diaria, las rutinas y los mecanismos de respuesta de una organización.

La seguridad holística incluye
(entre otras cosas):

Holistic Security

- △ **Physical Security**
Threats to our physical integrity. Threats to our homes, buildings, vehicles.
- △ **Psycho-social Security**
Threats to our psychological wellbeing.
- △ **Digital Security**
Threats to our information, communication and equipment.
- Holistic security analysis, strategies and tactics.



Conocer el contexto



- **La justicia reproductiva** se basa en la comprensión de que los impactos negativos de la clase, el género, la raza y la identidad sexual están entrelazados, creando un paradigma de **interseccionalidad**.
- La falta de acceso al aborto está vinculada a la marginación sistémica, ya que las comunidades desfavorecidas suelen ser **las que más dificultades tienen para acceder a la salud reproductiva**.
- La salud, la justicia y la seguridad **nunca deben estar determinadas** por la condición social, racial o económica.

¿Qué es una evaluación de riesgos?

Miramos a ambos lados antes de cruzar la calle. Desde la infancia, probablemente sabes (o aprendes!) que no debes poner la mano en una llama, porque si lo haces, te quemas.

Llevamos toda la vida haciendo este tipo de evaluación de riesgos sin darnos cuenta.

El aspecto físico del riesgo es algo que la mayoría crecemos siendo conscientes de ello.



Evaluación de riesgos

Para entender el nivel de riesgo de una actividad, es necesario medir el riesgo como alto, medio o bajo, **basándose en factores como:**

- la identificación de las amenazas
- la evaluación de la posibilidad de que se produzcan
- las capacidades que tenemos para afrontarlas
- el impacto que tendrían si se llevaran a cabo.

Las evaluaciones de riesgo implican el examen de las amenazas, las vulnerabilidades y las capacidades.

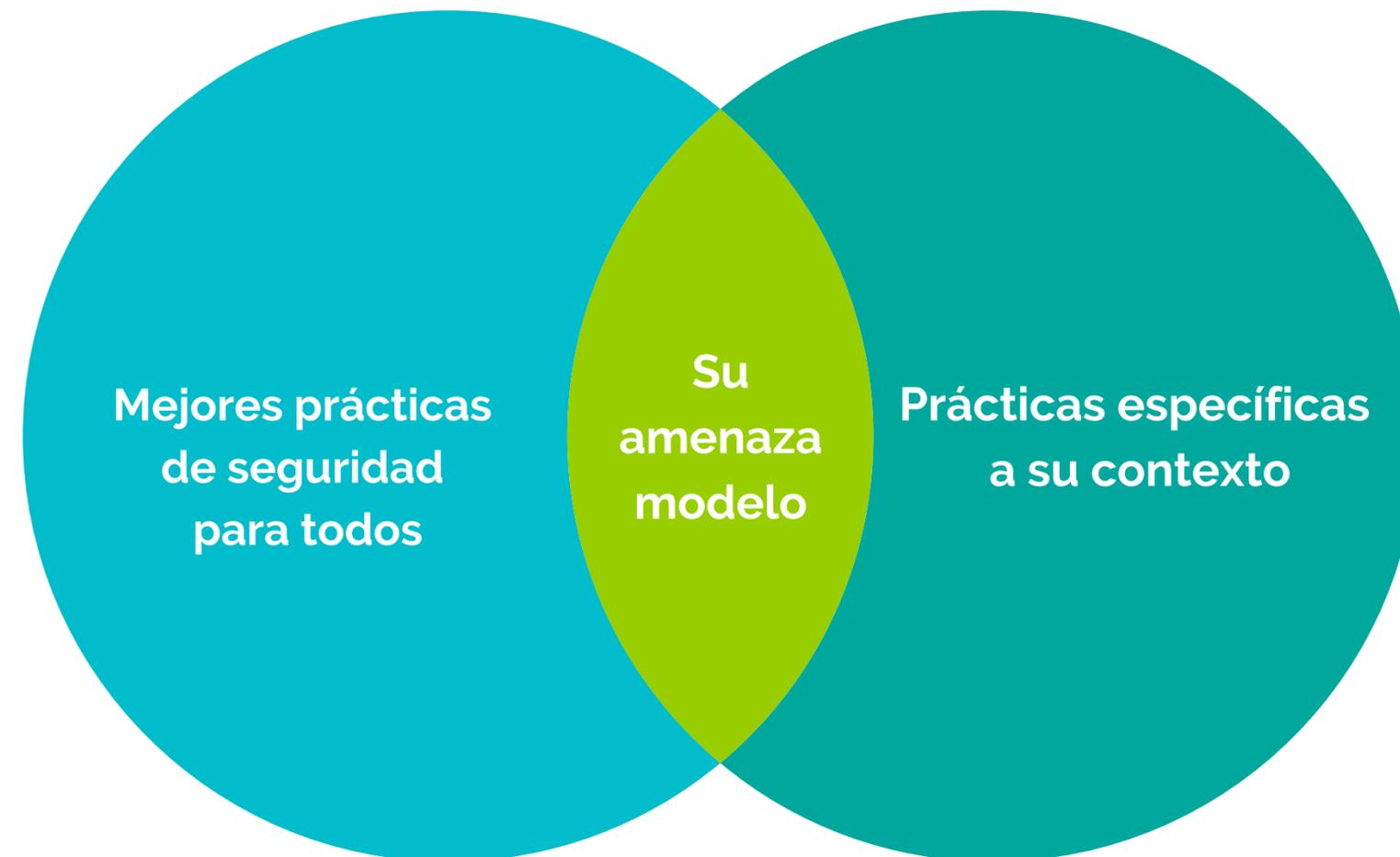
La mejor manera de predecir lo que ocurrirá es observar lo que ya ha ocurrido.

¿Qué es un modelo de amenaza?

Un modelo de amenaza consiste en ataques potenciales contra usted, clasificados por probabilidad y gravedad.

Le ayuda a ver y priorizar las prácticas de seguridad que le serán más útiles.

Identificar **las mejores prácticas de seguridad** para su organización, primero debe identificar y conocer su contexto específico.



Conocer su contexto:

Identificar el tipo de trabajo que realiza y las personas con las que lo hace o para las que lo hace afectará al tipo de amenazas a las que puede enfrentarse.

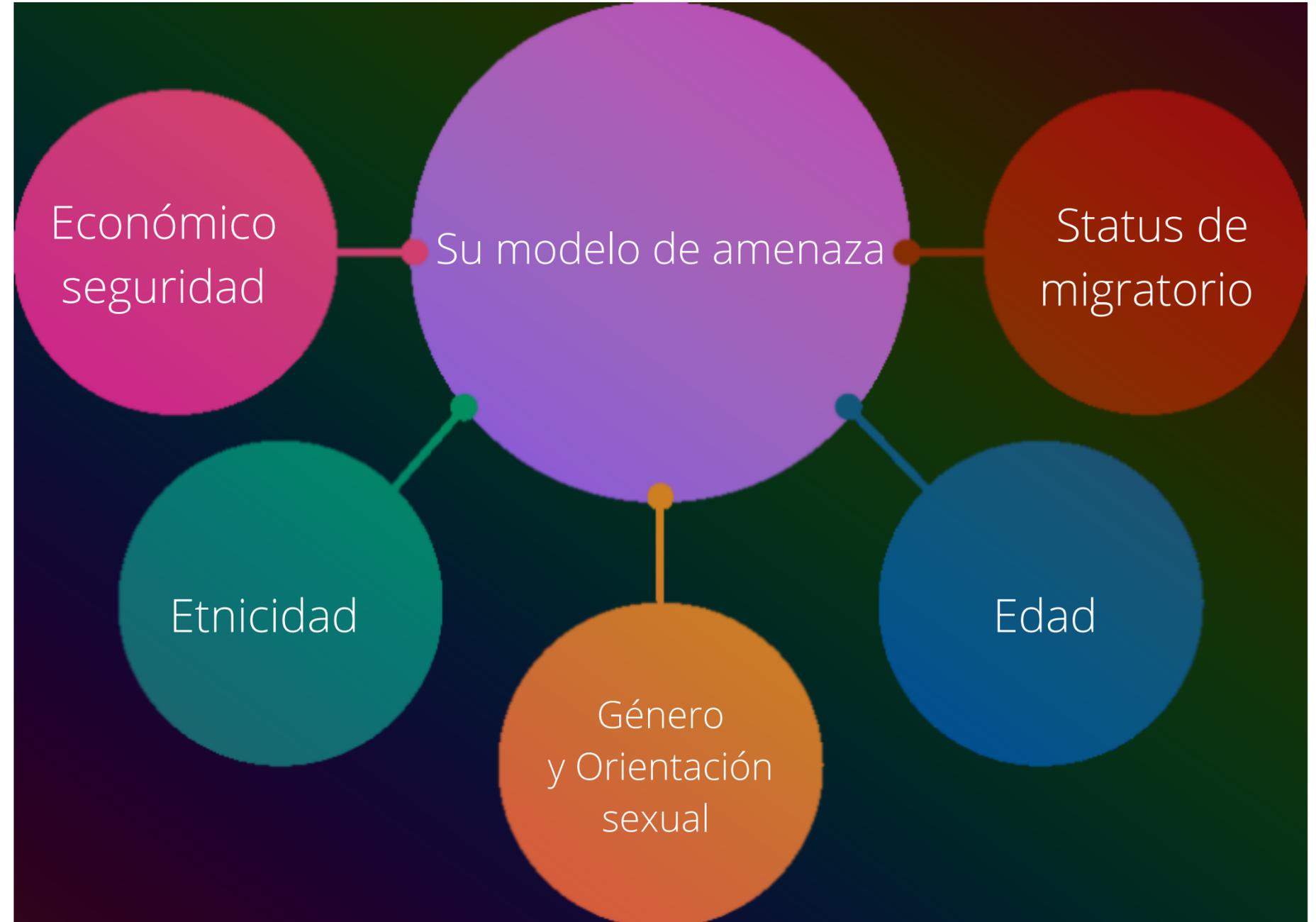
También debe guiar su enfoque personalizado de un plan de seguridad, planes de contingencia y otros en su modelo de amenazas.



Conocer su contexto:

¡Importante!

Ten en cuenta cómo tu **identidad** afecta a la forma en que te posicionas en el mundo y cómo puede afectar a la gravedad del impacto que pueda tener una amenaza --->



Conocer su contexto:

Para comprender su contexto y sus diversas dimensiones, también puede analizar lo siguiente:



Definiciones

Riesgo: Acontecimiento o peligro probable

Amenaza: Declaración o indicación de una intención de infligir daño, castigar o perjudicar

Vulnerabilidad: Abierto al ataque o al daño

Capacidades: Recursos disponibles; el potencial para mantener, almacenar o acomodar

Actividad: Evaluación de riesgos

Haz una lluvia de ideas y elabora una lista de amenazas de diferentes ámbitos de la seguridad relevantes para tus acciones y tu trabajo como defensor de la justicia reproductiva, utilizando la tabla de evaluación de riesgos de la siguiente diapositiva.

- Elige 2 ó 3 amenazas que sean importantes para tu grupo y analízalas.
- Observa y presta atención a las complejidades.
- Estima el nivel de riesgo (puede ser diferente para cada uno de vosotros).

Cuadro de evaluación de riesgos

Amenaza	¿De quién?	¿Por qué?	Capacidades existentes	Capacidades necesarias	Vulnerabilidades	Nivel de riesgo

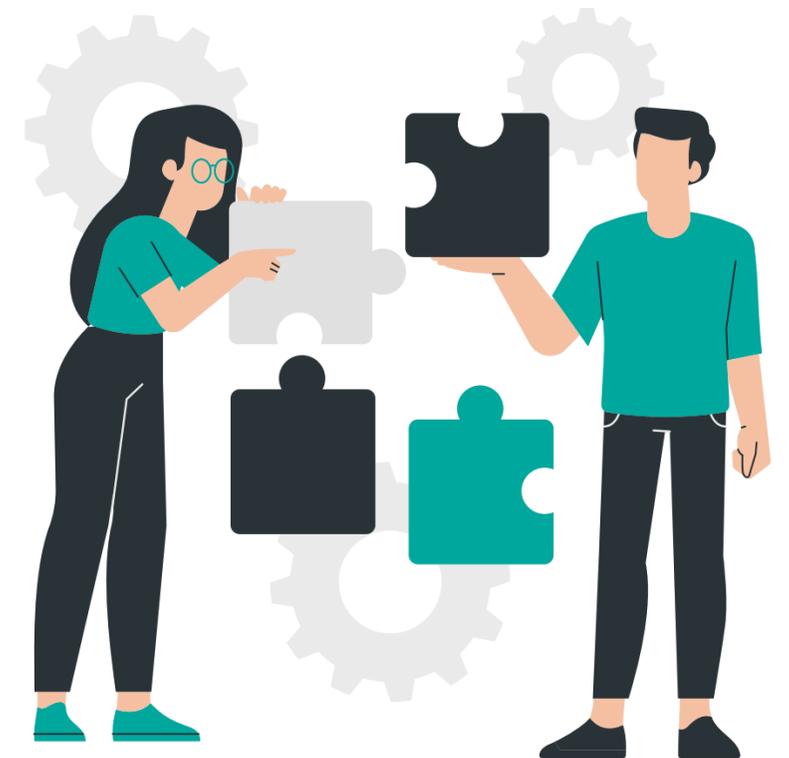
Escala de nivel de riesgo: 1 (muy bajo), 2 (bajo), 3 (medio), 4 (alto), 5 (muy alto)

Preguntas que deben incluirse en la evaluación de riesgos:

- ¿Han experimentado usted y su grupo algún incidente de seguridad anteriormente?
- ¿Qué es probable que ocurra?
- ¿Son ciertos miembros del grupo más visibles/públicos?
- ¿Son ciertos miembros del grupo víctimas de acoso o de hostigamiento?
- ¿Forman parte los miembros del grupo de comunidades marginadas?
- ¿Quiénes son los actores de la amenaza?
- ¿Cuál es el activo más importante para usted?
- ¿Qué quiere proteger?
- ¿De quién quiere protegerlo?
- ¿Cuáles son las tácticas que utiliza o desea utilizar para protegerlo?
- ¿Cuáles son las consecuencias de su fracaso?
- ¿Qué probabilidad tienen esas consecuencias?
- ¿Cómo puede hacer frente a los riesgos más probables?
- ¿Cómo puede contribuir la organización?

Próximos pasos:

- Revise sus medidas de seguridad actuales.
- Analice su infraestructura organizativa, políticas, cuentas, etc.
- Defina su área de interés y sus prioridades.
- Comience con pequeños pasos.
- Empiece por los miembros clave con funciones más públicas.
- Hágalo personal, luego hágalo organizativo.



Cultive su cultura de seguridad:

Establezca su línea de base de seguridad.

Construya la confianza y obtenga el apoyo de todos los miembros de su grupo.

Designe a una persona o equipo de seguridad.

Explique el "por qué" con un modelo de amenazas.

Divida el plan de seguridad en pasos más pequeños.

Practique la higiene de las cuentas.

Incorpórelo a sus prácticas actuales.



Cree un plan de seguridad:

Reduzca el nivel de riesgo que experimenta mediante:

- Identificando las vulnerabilidades.
- Utilizando una evaluación de riesgos para planificar los siguientes pasos.
- Aplicando un plan para reducir las vulnerabilidades.
- Mejorando sus capacidades en al menos tres niveles:
 - Individual
 - Organizacional
 - Inter-organizativo



Conclusión

La seguridad es **una preocupación de todos**, ya que es individual, organizativa e interorganizativa.

La seguridad es compleja y es **el resultado de múltiples factores superpuestos en la vida.**

Los planes de seguridad deben incluir políticas cotidianas, medidas preventivas y preparatorias, y protocolos para situaciones específicas.

Recursos

para cultivar su cultura de seguridad

- Consejos, herramientas y técnicas para mantener su seguridad y la de su comunidad mientras lucha por el derecho a la salud reproductiva: <https://ssd.eff.org/en/playlist/reproductive-healthcare-service-provider-seeker-or-advocate>
- RAWRR (Flujo de trabajo de evaluación de riesgos para hojas de ruta de recomendaciones): <https://conexo.org/project/rawrr/>
- Herramienta gratuita y sencilla que permite a las organizaciones crear mejores políticas de seguridad: <https://usesoap.app/>
- Guía de seguridad para los defensores de los derechos humanos en África: <https://www.defenddefenders.org/wp-content/uploads/2017/04/StandUp.pdf>