

# Lista de Privacidad Digital

## ¿Qué puedo hacer para proteger mi seguridad en línea y mi autonomía?

### 1. Haz inventario de tu presencia en línea

- Consulta [haveibeenpwned.com](https://haveibeenpwned.com) para ver si los credenciales de tu cuenta han sido incluidos en alguna brecha de seguridad. Dale prioridad a cambiar tus credenciales en el paso número dos.
- Abre un navegador incógnito y búscate en Google.
  - Toma nota de todo lo que quieras remover de los resultados de búsqueda. Vas a encontrar páginas web con información pública que podrían incluir tu dirección postal, número telefónico, ect.
  - ¿Encontraste tus cuentas de redes sociales en los resultados de búsqueda de Google? ¿Tus perfiles son públicos?
  - Considera qué información pública comprometedor hay en línea sobre ti, como por ejemplo, licencias profesionales, registración de web (WHOIS), inscripción electoral, documentos corporativos o de organizaciones sin fines de lucro, récords de bienes y raíces.

### 2. Protege tus cuentas

- Cambia todas tus contraseñas importantes y asegúrate que sean únicas y que contengan más de doce caracteres. Usa frases de contraseñas o [un generador](#) hasta llegar a doce.
  - PUNTOS DE BONO: Descarga y comienza a usar un [administrador de contraseñas](#) para que puedas guardar todas tus contraseñas únicas.
- Asegura tus cuentas importantes con la autenticación de dos pasos.
  - PUNTOS DE BONO: Usa la aplicación de Authy (<https://authy.com/>) como tu segundo factor de autenticación.
- Mantente alerta ante posibles correos electrónicos de [phishing](#)
  - PUNTOS DE BONO: Toma esta [prueba corta de phishing](#) para que practiques y puedas detectarlos

### 3. Crea tus planes de respuesta y prevención de acoso

¿Recuerdas los resultados de Google? Completa la información del [proceso de eliminación](#) de los sitios web donde encontraste tu data.

- Crea una alerta de Google con tu nombre.
- Explora y regula tus controles de seguridad de medios con estas guías de [Internet Bolivia](#) & [Conexo](#)
- Habla con tus seres queridos y amigos sobre el riesgo de tener un perfil público y reclútalos:
  - Como partidarios para ayudarte a combatir a los trolls si te conviertes en un blanco de ataque.
  - Para contrarrestar la información que se publique sobre ti.
- Crea un plan de respuesta.
  - Identifica un lugar seguro a donde puedas ir o a una amiga a la que puedas recurrir si te sientes que corres peligro en tu casa.
  - Aprende a cómo [documentar amenazas](#) y guárdalas como evidencia.
  - Crea una lista de colegas, amigos y seres queridos como un equipo comunitario que te puedan ayudar contra ataques futuros.

### Recursos:

- Alta la Voz y Ten Cuidado por Renee Bracey Sherman:  
<https://onlinesafety.feministfrequency.com/es/>
- Manual Contra el Acoso en Línea:  
<https://onlineharassmentfieldmanual.pen.org/es/>
- [en inglés] Personal Data Removal Workbook:  
<https://inteltechniques.com/data/workbook.pdf>